



Editorial

La presente publicación nace cuando estamos de Aniversario, es cierto. Pero no se trata de un Aniversario cualquiera. No lo es desde lo cuantitativo, porque ya cursan 30 años desde que Roberto, Fernando, María Amelia y Eduardo dieran origen al viejo y querido CECIDEP, hoy Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa. Y no lo es desde lo cualitativo, por el inmenso valor guiador que ha significado el Modelo Integrativo presentado por primera vez por Roberto Opazo en Washington D.C. hace ya 25 años.

Se ha señalado que “hoy es el mañana con el que tanto soñamos ayer”. Y, paradójicamente, la realidad de nuestra evolución ha excedido con creces nuestros mejores sueños de entonces. En estos años, hemos venido desarrollando nuestro Enfoque Integrativo Supraparadigmático (E.I.S.) con sus dos ramas operativas: el Supraparadigma Integrativo y la Psicoterapia Integrativa. Sin falsas modestias, la verdad es que hemos sido pioneros y hemos venido consolidando un enfoque que no solo pretende ser nuevo, sino que se autoexige ser mejor. Como lo hemos señalado reiterativamente, proponer el “enfoque 401” solo tiene sentido si constituye un aporte significativo en relación a lo ya existente. Para proponer un mero enfoque más, resulta muchísimo mejor el no proponer nada.

Nuestros 30 años nos han motivado a realizar nuestro “Primer Taller de Actualización en Psicoterapia Integrativa” y nos han motivado también a crear esta Revista de “Actualizaciones en Psicoterapia Integrativa”, la cual pronto constituirá un motivo más de orgullo institucional.

Es que a la hora de enorgullecernos, no faltan razones. En estos años hemos alcanzado objetivos inimaginables en nuestros comienzos. La lectura del primer artículo de nuestra Revista se encarga de plasmar todo aquello; al leerlo, nos resulta imposible no sentir una satisfacción enorme y una emoción inmensa.

A la hora de los agradecimientos, no deseamos ser mezquinos. Fernando, Mery, Ana María, Eugenio, Humberto, Maco, Texia, y tantos otros. Otros como Eduardo y Víctor que ya no están con nosotros, aunque de algún modo sí lo están. En un sentido genérico, son cientos los que han confiado en nosotros y son cientos a los cuales nos corresponde agradecer.

Quisiéramos creer que, al confiar en nosotros, quienes nos han acompañado han hecho una buena opción. Una, en la cual el conocimiento es lo primero, muy por encima de nuestro propio enfoque. Una opción, en la que los pacientes ocupan un rol central de modo de “pelarnos en lomo” para aportarles cada día más.

En este contexto de orgullo por nuestra historia y de gratitud por los aportes, nacen estas primeras páginas de “Actualizaciones en Psicoterapia Integrativa”. Hoy la Revista emerge en forma artesanal; esperamos verla crecer, como hemos hecho crecer juntos tantas cosas. Feliz Aniversario al ICPSI. Con Valoración y cariño,

Roberto y Verónica

