

MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

Mención PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

2012-13

CONTEXTUALIZACIÓN

La Escuela de Psicología de la Universidad Adolfo Ibáñez y el Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa – ICPSI – ofrecen el programa de entrenamiento en psicoterapia Integrativa para profesionales psicólogos y psiquiatras.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Objetivos Generales

Formar Psicoterapeutas Integrativos dentro del Enfoque Integrativo Supraparadigmático.

Un objetivo central del Programa de Magíster es **formar especialistas en psicoterapia**, capaces de fundamentar su accionar en un Modelo Integrativo Supraparadigmático y capaces de aplicar clínicamente una Psicoterapia Integrativa, profunda en su concepción y potente en su intervención.

Un segundo objetivo general del Programa de Magíster es posibilitar a los alumnos psicólogos y psiquiatras, el acceso a un conjunto de los **hallazgos más relevantes de la investigación** actual en psicoterapia. A través del fuerte énfasis clínico que tendrá el programa, se estimulará que cada alumno vaya ligando permanentemente el desarrollo de sus conocimientos con el enriquecimiento de su trabajo psicoterapéutico.

Un tercer objetivo general del Programa de Magíster, se relaciona con **aprender de la historia de la psicoterapia**. Un objetivo general del Programa es contribuir a adentrarnos en el siglo XXI habiendo sido capaces de detectar, seleccionar e integrar, en la medida de lo posible, los mejores aportes desarrollados a través de la evolución de la psicoterapia. El objetivo aquí consiste en rescatar los mejores aportes existentes – cualquiera sea su fuente o procedencia – para otorgarles sinergia positiva a través del aporte guiador del Supraparadigma Integrativo.

Objetivos Específicos

A nivel teórico/conceptual

- A nivel **epistemológico**, conocer los fundamentos del constructivismo moderado.
- Conocer la metodología de investigación que permite el acceso a aquel conocimiento valorado epistemológicamente.
- Conocer el rol de los paradigmas biológico, cognitivo, afectivo, ambiental/conductual, inconsciente y sistémico.

- Conocer y aplicar al diagnóstico y la intervención las funciones del Sistema SELF: Toma de Consciencia, Identidad, Significación, Autoorganización, Búsqueda de Sentido y Conducción de Vida, junto con los nuevos desarrollos en el sistema SELF.
- Conocer los fundamentos, características y aportes esenciales del Enfoque Integrativo Supraparadigmático desarrollado por el ICPSI: Psicodiagnóstico Integral, Estímulo Efectivo, Principios de Influencia, Conceptos Movilizadores, Estrategias Específicas, Técnicas Específicas, etc.

A nivel de la Clínica Aplicada

- Aplicar criterios clínicos a través de instrumentos de evaluación clínica integral. Especificar y aplicar al trabajo clínico las denominadas variables inespecíficas del paciente, del terapeuta y de la relación.
- Aplicar principios de influencia y estrategias clínicas derivadas de los paradigmas biológico, cognitivo, afectivo, ambiental/conductual, inconsciente y sistémico.
- Aplicar la Psicoterapia Integrativa en los distintos trastornos y ámbitos de los que la psicoterapia se ocupa.

METODOLOGÍA DEL CURSO

Hábitat del Curso.

La mayor parte de las actividades del Programa de Magíster se desarrollarán en ICPSI. Para ello se dispondrá de 2 auditorios, de espejos de visión unilateral y de un completo equipamiento audio-visual. Los alumnos, tendrán acceso a consulta y a la atención de pacientes en Consultorios ICPSI (CONPER-A y CONPER-I), ubicado en Marchant Pereira #444.

Clases Lectivas.

El temario clínico del Programa de Magíster incluye 72 sesiones de clases, de 3½ horas cronológicas cada una (un total de 252 horas). Las clases serán desarrolladas por los profesionales estables del equipo ICPSI y por los diversos profesores invitados.

Estas clases se realizarán los días **Viernes de 17:30 a 21:00 hrs.** y **Sábados por medio de 09:30 a 13:00 hrs.** Contemplan la entrega de contenidos teóricos (150 horas) y actividades prácticas (66 horas).

Se contemplan adicionalmente 120 horas de clases en contenidos de metodologías de investigación y filosofía de la psicología, dictadas por académicos de la Escuela de Psicología de la Universidad Adolfo Ibáñez.

Talleres Clínicos Nacionales.

Durante el Programa de Magíster se desarrollarán Talleres Clínicos Nacionales en días Viernes o Sábado. Los Talleres serán dirigidos psicoterapeutas del más alto nivel nacional.

Talleres Clínicos Internacionales.

Durante el curso se desarrollarán Talleres Clínicos Internacionales en días sábado de 09:30 a 13:00 horas. Los Talleres serán dirigidos por psicoterapeutas del más alto nivel internacional.

Atención de Pacientes.

Cada alumno del Programa de Magíster deberá atender un mínimo de 160 horas de psicoterapia individual en su consulta y/o en los Consultorios ICPSI (CONPER-ICPSI).

Supervisiones Grupales

Cada alumno del Programa de Magíster participará en actividades de supervisión grupal con un total de 144 horas. Cada alumno deberá supervisar un mínimo de 4 casos clínicos atendidos por él.

Sobre la base del trabajo en espejo de visión unilateral, se realizarán supervisiones in vivo, cuando el caso clínico lo requiera y sea aportativo para el paciente.

Proceso de Auto-exploración Didáctica

A través del Programa de Magíster, cada alumno desarrollará un proceso de auto-exploración orientado a incrementar awareness y auto-conocimiento con el objeto de potenciar su accionar clínico. Este proceso involucra un trabajo grupal de 100 horas de duración y se desarrollará sobre la base de dos modalidades: Dinámicas grupales de auto-conocimiento y Trabajo personal de auto-exploración en un contexto grupal.

Atención clínica en Consultorios ICPSI

Con el objeto de facilitar el acceso al trabajo clínico de los alumnos del Programa de Magíster, ICPSI cuenta con 2 Consultorios de atención pública (CONPER-EPSI). En dichos consultorios (ubicados en Marchant Pereira # 444), los alumnos dispondrán gratuitamente de la infraestructura física y humana requerida y de pacientes indicados para Psicoterapia Integrativa. Esta actividad se realizará a un costo mínimo para el paciente (sólo para financiar costos en infraestructura) y sin lucro alguno para ICPSI o para el alumno.

Trabajo de Tesis

Cada alumno deberá trabajar, en forma individual, en una tesis de Magíster. La tesis consistirá en un estudio teórico/empírico en el marco de la Psicoterapia Integrativa. El trabajo de tesis implica la realización de una investigación clínica que contempla un desarrollo teórico y una aplicación práctica de los contenidos entregados a través del curso. Se estima un trabajo personal de alrededor de 200 horas bajo la supervisión de un Director de tesis.

Una síntesis de la Malla Curricular del Programa de Magíster puede ser explicitada en los siguientes términos:

1er AÑO		2do AÑO	
Semestre I	Semestre II	Semestre III	Semestre IV
Modelo Integrativo Supraparadigmático	Psicoterapia Integrativa en Ansiedad	Sustratos biológicos de las problemáticas clínicas	Psicoterapia Integrativa en Trastornos de Personalidad
Psicoterapia Integrativa	Psicoterapia Integrativa en Depresión	Psicoterapia Integrativa en Abuso de Sustancias	Psicoterapia Integrativa en dificultades interpersonales, pareja y familia
Psicodiagnóstico Integral	Psicoterapia Integrativa en Niños y Adolescentes	Psicoterapia Integrativa en Trastornos de Alimentación	Psicoterapia Integrativa y Desarrollo Personal
Supervisión I	Supervisión II	Supervisión III	Supervisión IV
Optativo Profundización	Metodología II Taller Autoexploración II	Metodología I Taller Autoexploración I	Metodología II Taller Autoexploración II
Metodología I Taller Autoexploración I	Seminario Proyecto Tesis	Tesis I	Tesis II

Las temáticas específicas serán agrupadas en los Cursos arriba señalados y tendrán el siguiente desglose de contenidos:

SISTEMA DE EVALUACIÓN

La materia de clases lectivas se evaluará a través de pruebas, seminarios y/o ensayos.

El trabajo clínico será evaluado por los supervisores en función del trabajo desarrollado a través de las supervisiones y las actividades grupales.

El trabajo de tesis clínica será evaluado por el director de tesis y miembros de la Comisión de Evaluación conformada por profesionales del ICPSI y de la Escuela de Psicología de la Universidad Adolfo Ibáñez. Adicionalmente podrán participar, como evaluadores de tesis, especialistas designados por la Comisión Nacional de Acreditación de Psicólogos Clínicos Especialistas en Psicoterapia.

HORAS DE TRABAJO EXIGIDAS POR EL PROGRAMA (Mínimas)

▪ Clases lectivas y evaluaciones	336
	28
▪ Talleres Clínicos Internacionales	21
	160
▪ Talleres Clínicos Nacionales	144
	100
▪ Atención de pacientes	200
▪ Supervisiones grupales	210
▪ Trabajo clínico de auto-exploración	1199
▪ Trabajo de tesis	
▪ Estudio personal de la materia del TEMARIO	
TOTAL DE HORAS ESTIMADAS	

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

El Programa de Maestría tiene una duración de 2 años y un cupo máximo de 35 alumnos. Para postular se requiere:

- Ser psicólogo o psiquiatra.
- Cupón de Postulación

- Entrevista personal con cada postulante. En la entrevista se analizarán los antecedentes, las motivaciones, etc.

ARANCELES

- Matrícula: 10 UF
- Costo total del Programa UF 300
5% de descuento pago contado
20 cuotas de 15 UF

* Aranceles, condiciones de pago, posibilidad de crédito bancario, etc., se convendrán en la Universidad Adolfo Ibáñez con Paula Morandi, Secretaria Psicología Universidad Adolfo Ibáñez. Fono: 331 1350, email: psicología@uai.cl

SISTEMA DE BECAS

Por razones de fuerza mayor las becas se encuentran suspendidas y no será posible becar a ningún alumno.

EQUIPO DOCENTE DEL PROGRAMA DE MAGÍSTER

- **Roberto Opazo**
Director de Magíster. Psicólogo U.C., Doctor en Psicología, Director, Supervisor Acreditado.
- **Verónica Bagladi**
Coordinadora Académica Magíster. Psicóloga U.C., Doctor en Psicología, Supervisor Acreditado. Docente UAI.
- **Fernando Alliende**, Psicólogo U.C., Supervisor Acreditado.
- **Marilú Araya**, Psicóloga U.C., Especialista Acreditado, Magíster UAI.
- **Roberto Aristegui**, Psicólogo U.C., Supervisor Acreditado, Docente UAI.
- **Texia Bejer**, Psicóloga U. de la República, Metodóloga, Supervisor Acreditado, Magíster UAI.
- **Andrea Cardemil**, Magíster Universidad Adolfo Ibáñez.
- **Paula Croxatto**, Psicóloga U.C., Supervisor Acreditado, Magíster UAI.
- **Nicolás Díaz**, Magíster Universidad Adolfo Ibáñez.
- **Pamela Downey**, Magíster Universidad Adolfo Ibáñez.
- **Elizabeth Durán**, Psicóloga U. Uruguay, Especialista Acreditado.
- **Christián Feuchtmann**, Psicólogo U.C., Especialista Acreditado, Magíster UAI.
- **Mónica Fuentes**, Magíster Universidad Adolfo Ibáñez.
- **Cecilia Gálvez**, Psicóloga U.C., Especialista Acreditado, Magíster UAI.
- **Humberto Guajardo**, Psiquiatra U. de Chile.
- **Javier Guejardo**, Magíster Universidad Adolfo Ibáñez.
- **Diana Kushner**, Antropóloga, Universidad de Arica, Terapeuta en Adicciones.
- **Carmen Luz Letelier**, Magíster Universidad Adolfo Ibáñez

- **Ma. Cristina Navarrete**, Psicóloga U. de Chile, Supervisor Acreditado, Magíster UAI.
- **Teresa Quintana**, Psicóloga U. de Chile. Docente UAI, Supervisor Acreditado.
- **Ramiro Ramírez**, Magíster Universidad Adolfo Ibáñez.
- **Víctor Saavedra**, Psicólogo U.C., Especialista Acreditado, Magíster UAI.
- **Marcia Sasso**, Psicóloga U.C., Especialista Acreditado, Magíster UAI.

Invitados Internacionales

- **Héctor Fernández-Álvarez (Argentina)**
 Doctor en Psicología, Universidad Nacional de San Luis.
 Presidente de la Fundación AIGLÉ
 Profesor de la Maestría de Ciencia en Psicología Clínica, Centro de Estudios Humanos AIGLÉ.
- **Begoña Olavarria (España)**
 Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, Docente y Supervisora de Psicoterapia Sistémica, Vicepresidenta de la Asociación Española para el Estudio Sistémico de la Familia y Otros Sistemas Humanos - AESFASHU]
 Presidenta de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP)
- **Alejandra Pérez (Argentina)**
 Psicóloga y Docente de Postgrado en AIGLÉ.
 Delegada de Argentina ante el World Council for Psychotherapy.

COMISIÓN SUPERVISORA

El Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa mantendrá una Comisión Supervisora de la marcha del Programa a fin de que éste se desarrolle a cabalidad.

POSTULACIONES E INSCRIPCIONES

El Programa de Magíster está dirigido a psicólogos y psiquiatras.
 Las consultas y postulaciones deberán hacerse en icpsi@icpsi.cl , vía teléfono al 225 7601 - 225 116 o en Marchant Pereira 446.

Para postular se deberá llenar la Ficha de Postulación. Posteriormente se coordinará una entrevista personal.

Para los psicólogos titulados la aprobación del Programa de Magíster, ratificada por la Comisión Nacional de Acreditación de Psicólogos Clínicos, permitirá acceder al Título de "Especialista en Psicoterapia" otorgado por dicha Comisión.